

Angst –

gibt es (k)eine Hilfe?

1. Johannes 4,16-19

1. Arten der Angst

A. Gegenständliche Ängste

- Atomangst, Aidsangst, Krebsangst
- **Schuldangst**

B. Nicht greifbare Ängste

- allgemeine Lebensangst
- Zukunftsangst
- Todesangst

Fazit:

Die Hauptursache aller menschlichen Ängste ist *Ungeborgenheit!*

Jean Paul Satre:

„Wir haben keinen, bei dem wir uns aufgehoben wissen!“

2. Auswirkungen der Angst

- Depressionen**
- vegetative und organische Störungen**
- Schlafstörungen**
- organische Störungen bis hin zu akuten Herzproblemen**

2. Auswirkungen der Angst

*Jede Angst endet auf dem Wege über unsere Nervenbahnen in einem winzigen Organ, der Nebenniere, deren Drüsen im gleichen Augenblick den Stoff "**Adrenalin**" ins Blut ausschütten.*

Dieses Adrenalin nun bewirkt allerlei: das Herz schlägt schneller, Schweiß bricht aus, die Blutgefäße verengen sich und manches andere mehr. Auf die Dauer kommt es dadurch zu organischen und psychischen Schäden.

1987 in Karlsruhe

Über den Zeitraum von ca. 6 Monaten hatten wir abends und nachts anonyme Anrufe mit sehr bedrohlichem Inhalt.

***„Jesus Christus segne dich,
lieber Anrufer!“***

3. Die Überwindung der Angst

Wie müsste denn der sein, bei dem ich wirklich aufgehoben sein könnte?

- ein unendlich Liebender!
- ein Mächtiger, ein Starker!
- einer, der immer und überall da ist!

Es gibt diesen einen: *Jesus Christus!*

Es gibt diesen einen: *Jesus Christus!*

- **Er ist ein unendlich Liebender.** Er liebte uns bis zum Tod am Kreuz, wo er stellvertretend für unsere Schuld starb. Er hatte keine Sünde.
- **Er ist auch ein Mächtiger.** Das Zeichen seiner Macht ist seine Auferstehung von den Toten. Er ist der Herr!
Alle Knie werden sich einmal vor ihm beugen!
- **Durch seinen Geist ist er immer und überall da.**
Er bewohnt jedes Herz, das sich für ihn öffnet.

1. Johannes 4,17-19:

"Wenn die göttliche Liebe ihr Ziel bei uns erreicht hat, dann werden wir zuversichtlich sein am Tag des Gerichts; **Angst ist nicht in der Liebe. Wahre Liebe vertreibt die Angst;** denn die Angst zittert vor der Strafe. Wer sich aber ängstet, der ruht noch nicht völlig in der Liebe. **Lasst uns lieben, denn er hat uns zuerst geliebt.**"

Beispiele

- Jene schüchterne Frau, die in das brennende Haus rannte...

Die Liebe war stärker als die Angst.

- Jener junge Moslem in Berlin:

*„Allah, verzeih mir, dass ich Mohammed von
jetzt an nur noch verehren kann,
aber Christus wieder lieben muss!“*

Wie ist das bei dir?

- **Du bist ein Sünder!**
- **Gott ist heilig!**
- **Jesus Christus liebt dich!**





28 Jahre auf einer Insel versteckt...



Ende