

# Angst - *gibt es (k)eine Hilfe?*

1. Johannes 4,16-19

# 1. Arten der Angst

## A. Gegenständliche Ängste

- Atomangst, Aidsangst, Krebsangst
- **Schuldangst**

## B. Nicht greifbare Ängste

- allgemeine Lebensangst
- Zukunftsangst
- Todesangst

## Fazit:

Die Hauptursache aller menschlichen  
Ängste ist **Ungeborgenheit!**

## Jean Paul Satre:

*„Wir haben keinen, bei dem wir uns  
aufgehoben wissen!“*

## 2. Auswirkungen der Angst

- Depressionen
- vegetative und organische Störungen
- Schlafstörungen
- organische Störungen bis hin zu akuten Herzproblemen

## 2. Auswirkungen der Angst

*Jede Angst endet auf dem Wege über unsere Nervenbahnen in einem winzigen Organ, der Nebenniere, deren Drüsen im gleichen Augenblick den Stoff "Adrenalin" ins Blut ausschütten.*

*Dieses Adrenalin nun bewirkt allerlei: das Herz schlägt schneller, Schweiß bricht aus, die Blutgefäße verengen sich und manches andere mehr. Auf die Dauer kommt es dadurch zu organischen und psychischen Schäden.*

## 1987 in Karlsruhe

Über den Zeitraum von ca. 6 Monaten hatten wir abends und nachts anonyme Anrufe mit sehr bedrohlichem Inhalt.

*„Jesus Christus segne dich,*

*lieber Anrufer!“*

### 3. Die Überwindung der Angst

Wie müsste denn der sein, bei dem ich wirklich aufgehoben sein könnte?

- ein unendlich Liebender!
- ein Mächtiger, ein Starker!
- einer, der immer und überall da ist!

Es gibt diesen einen: *Jesus Christus!*

# Es gibt diesen einen: *Jesus Christus!*

- **Er ist ein unendlich Liebender.** Er liebte uns bis zum Tod am Kreuz, wo er stellvertretend für unsere Schuld starb. Er hatte keine Sünde.
- **Er ist auch ein Mächtiger.** Das Zeichen seiner Macht ist seine Auferstehung von den Toten. Er ist der Herr!  
Alle Knie werden sich einmal vor ihm beugen!
- **Durch seinen Geist ist er immer und überall da.**  
Er bewohnt jedes Herz, das sich für ihn öffnet.

## 1. Johannes 4,17-19:

"Wenn die göttliche Liebe ihr Ziel bei uns erreicht hat, dann werden wir zuversichtlich sein am Tag des Gerichts; **Angst ist nicht in der Liebe. Wahre Liebe vertreibt die Angst; denn die Angst zittert vor der Strafe.** Wer sich aber ängstet, der ruht noch nicht völlig in der Liebe. **Lasst uns lieben, denn er hat uns zuerst geliebt.**"

# Beispiele

- **Jene schüchterne Frau, die in das brennende Haus rannte...**

**Die Liebe war stärker als die Angst.**

- **Jener junge Moslem in Berlin:**

*„Allah, verzeih mir, dass ich Mohammed von  
jetzt an nur noch verehren kann,  
aber Christus wieder lieben muss!“*

# Wie ist das bei dir?

- Du bist ein Sünder!
- Gott ist heilig!
- Jesus Christus liebt dich!





**28 Jahre auf einer Insel versteckt...**



Ende